

ECHO GRAZ NORD

**GRAZER
VOLKSPARTEI** XII.
BEZIRK **ANDRITZ**

18. Wir Andritzer Flohmarktfest

Sonntag, 13. September 2015

Seite 20/21

Nr. 182/39. Jahrgang

SEPTEMBER 2015

Österreichische Post AG
Info-Mail Entgelt bezahlt

Erscheinungsort
Graz Andritz

Beim Wir Andritzer Flohmarktfest
wird wieder ein Auto der Firma Damisch verlost.

Symbolfoto

Bachbetteinigung

Bachbetteinigung
Samstag, 19. September
Andritz
ÖAAB Andritz

Seite 3

Sicherheit

Vortrag: Einbruchsicher
Dienstag, 06. Oktober
abc
Sicher Leben in Graz

Seite 13

Herbstfest

1. Andritzer Herbstfest
Freitag, 16. Oktober
GH Johanneshof
Andritzer Wirtschaftsbund

Seite 4

Schnapsen

Andritzer Preisschnapsen
Freitag, 20. November
Red Corner
ÖAAB Andritz

Seite 12

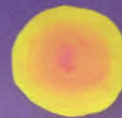
Tabuthema Fehlgeburt - Das versteckte Leid heilen

Eine Fehlgeburt stellt für viele Betroffene ein sehr schmerzliches Ereignis dar, welches in weiterer Folge eine starke Trauerreaktion hervorrufen kann. Gesellschaftlich bleibt dieses Erlebnis häufig unausgesprochen. Frauen, aber auch Männer leiden für sich. Scham, Versagensgefühle und Angst vor Unverständnis spielen dabei meist eine zentrale Rolle. Gehen Paare an die Öffentlichkeit, besteht Seitens der Gesellschaft häufig der Anspruch, möglichst schnell „darüber“ hinweg zu kommen. Frauen, welche sich auf die Geburt eines Kindes eingestellt haben, sollen von einem Tag zum andern beruflich wieder voll einsatzfähig sein. Gut gemeinte Ratschläge wie „Blick nach vorne“ können dabei genau das Gegenteil bewirken. Durch die unterdrückte Trauer und das Negieren des Verlustes, kann der Trauerprozess nicht zu Ende geführt werden. Dadurch kann ein Teil von uns nicht heilen, bleibt in der dramatischen Situation behaftet. Zudem können durch das Fehlen einer rituellen Verabschiedung negative Folgen einer Fehlgeburt noch weiter verstärkt werden. Ist ein operativer Eingriff nötig, kann dieser für betroffene Frauen zu einer traumatischen Erfahrung werden. Wiederkehrende Erinnerungen, begleitet von intensiven Emotionen, können dauerhaft zu einer enormen Belastung heranwachsen. Vor allem bei einem bestehenden Kinderwunsch können Gefühle von Angst in den Vordergrund treten, welche eine neuerliche Schwangerschaft blockieren. Ein Teufelskreis entsteht. Doch was kann getan werden? Wir alle sind gefordert. Wir müssen betroffenen Paaren mit wesentlich mehr Offenheit, Verständnis und Empathie begegnen. Wir müssen uns vor Augen halten, dass es hier

um Eltern geht, die ein Kind verloren haben und unser Verhalten dem entsprechend anpassen. Dabei spielen Geduld, Akzeptanz und Mitgefühl eine wesentliche Rolle.

Psychotherapie kann in dieser Situation dabei helfen, den Trauerprozess zu vollenden um wieder gestärkt und selbstsicher in die Zukunft blicken zu können. Durch **spezielle Techniken der Traumatherapie** können belastende Erinnerungen verarbeitet werden, sodass nach einiger Zeit eine größere emotionale Distanz entstehen kann. Eine verständnisvolle Atmosphäre und eine emphatische Begleitung helfen dabei, ein inneres Gleichgewicht und Zuversicht wieder zu erlangen und einer neuerlichen Schwangerschaft positiv entgegen zu sehen.

Psychotherapeutische Praxis
Mag^a. Anja Gutmann, MSc
Psychotherapeutin
(Integrative Gestalttherapie)
Klinische- und Gesundheitspsychologin
Supervisorin
Staatlich anerkannte Familienberaterin



Am Ursprung 3, 8046 Stattegg
Ungerdorf 19, 8091 Jagerberg
+43 650 276 75 04 • anja.gutmann@inode.at
www.anjagutmann.com



Küchen - Möbel - Raumdesign GRIESSNER
8045 Graz, Andritzer Reichsstraße 15, Tel. 0664/411 95 23, www.tischlerei-griessner.at



Möbel - RESTAURATION
ist Vertrauenssache.....!

Alte Möbelstücke, oft sind es Erbstücke oder Stilmöbel, werden bei uns fach- und stilgerecht restauriert, sodass Sie im neuen Glanz erstrahlen können.

Alle Teile wie Scharniere, Beschläge, Intarsien, Geflecht, Leder usw. werden ersetzt. Alte Oberflächentechnik wie Schellackpolitur, Öl- und Wachs- politur bestimmen das Aussehen der Möbel.

Kastenfenster, Blockrahmenfenster, wie auch Brettertüren mit Blockrahmenstock werden in unserer Tischlerei gefertigt.



Großer ALTMÖBEL - VERKAUF am Flohmarkt - Stand!

